Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il LAZIO
LICEO SCIENTIFICO STATALE *"LOUIS PASTEUR"*
Via G. Barellai, 130 - 00135 ROMA 06121123440-063386628 0630602920
Distretto 27 – Ambito 8 - Cod. Fisc. 80218970582 – Cod. Mecc. RMPS26000V
rmps26000v@istruzione.it pec: rmps26000v@pec.istruzione.it
web: www.liceopasteur.edu.it

"L'atletica fa scuola"

AI GENITORI DELLE CLASSI PRIME

Si comunica che, nell'ambito delle attività didattiche proposte agli alunni del biennio di questo liceo relative al ruolo dello Sport in generale e dell'Atletica in particolare, le ore di Scienze Motorie di tutte le Classi Prime si svolgeranno in collaborazione con il Centro Sportivo Fiamme Azzurre di Casal del Marmo e della A.S.D. Astrea Calcio per la realizzazione di un progetto sportivo per l'anno 2019/2020. Durante le ore di Scienze Motorie e Sportive tale progetto, del tutto gratuito, darà modo agli alunni delle suddette classi, in orario scolastico, di approfondire alcune tecniche di base dell'atletica. Gli studenti si recheranno presso lo stadio Giuseppe Falcone sito in via Giuseppe Barellai n.135, accompagnati, se possibile, dal pullman della Polizia Penitenziaria e sempre dai Docenti di Scienze Motorie; nello stesso modo torneranno a scuola. Il progetto si propone di avvicinare i ragazzi all'atletica leggera favorendo il miglioramento delle capacità motorie. Gli obiettivi che ci proponiamo di raggiungere sono:

- il miglioramento delle capacità condizionali (forza, velocità e resistenza);
- il miglioramento della capacità di coordinazione;
- il potenziamento degli schemi motori di base.

Il Centro Federale di atletica delle Fiamme Azzurre metterà a disposizione degli Studenti l'impianto sportivo ed alcuni tecnici specializzati per supportare e valorizzare le seguenti Discipline sportive: salto in lungo - corsa veloce - getto del peso - corsa di resistenza - salto in alto – corsa ad ostacoli - lancio del vortex e del disco.

Da quest'anno ci sarà anche la possibilità di fare delle sedute di allenamento di calcio, guidati dai tecnici dell'Astrea, gruppo sportivo delle Guardie Penitenziarie.

Si ricorda che sarà necessario consegnare, entro la fine di settembre, il certificato medico per attività sportiva non agonistica, rilasciato gratuitamente dal medico di base.

Roma 15.06.2019

La responsabile del progetto — La Dirigente Scolastica

Prof.ssa Giovanna Necci — Prof.ssa Maria Adele De Caro